

PORTFOLIO

Sara almahmudi

# ملف أعمال

ساره

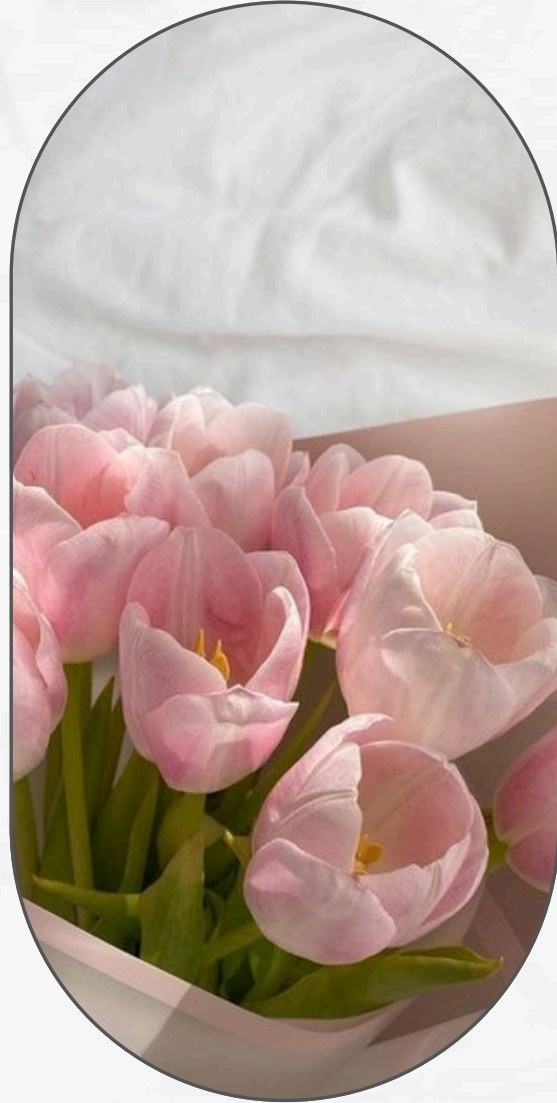
تجدوني هنا بين الكلمات المعبرة والوموز المؤثرة التي تحقق نجاحاً باهراً لمشروعك، معاً هنا  
لنرسم خارطة نجاحك ونصنع الأثر فيها



# الخدمات المقدمة

SERVICES PROVIDED

- كتابة المقالات باللغتين
- محتوى لمواقع التواصل الاجتماعي
- وصف المنتجات
- كتابة الإعلانات
- إدارة حسابات التواصل الاجتماعي



# القيم

## VALUE

- التميز في وضع محتويات يحقق نمو بشكل سريع وثابت.
- التميز في العمل بروح الفريق لتحقيق الهدف المطلوب.
- التميز في جودة المخرجات.
- الإلتزام والجدية في تسليم الخدمة للعميل.



# أعمالتي

MY WORKS



# كتابة المقالات

WRITING ARTICLES



## من الذي سيُغرقه الطوفان؟

الطوفان كلمة مرت بنا مراراً وتكراراً في كتاب الله الكريم، وسُرعان مايتبادر إلى أذهاننا قصة قوم نوح عليه السلام وكيف عاقبهم الله بالغرق.

دعوني أحدثكم عن الطوفان قليلاً: فهو سيلٌ عظيمٌ يغمر كل شئ، ويظن الكثيرون أن هلاك الأمم السابقة هو أمرٌ حدث في الماضي وحسب ولكن هل فكرت يوماً أن الطوفان قد يُغرقنا نحنُ أيضاً؟

أعلم جيداً ماتفكرون به فكيف تكون عاقبتنا مشابهة لعاقبة قوم جعلوا لله نداً وشريكاً في العبادة؟

حسنأُ سأبين لكم مُرادِي وما أعني..

## Nursing in current Saudi Arabia

Quality improvement in Saudi Arabia has become a major focus within health care, especially in the areas of regulatory quality, quality assurance, quality improvement and patient safety. The issues and trends affecting nursing care today are increasingly complex and dynamic.

The need to improve quality is highly required in Saudi Arabian health care settings because many shortcomings are being reported every day like nursing and medical errors. The lack of quality is due to many reasons such as the absence of positive organizational climate and culture, no clear mission, vision, values and policies. The abovementioned weaknesses in quality improvement and patient safety emphasize the significance of evidence based practice in order to study their origins and overcome them. The implementation of evidence based practice would ultimately helps in promoting the professional image of nursing in the hospitals in Saudi Arabia and accordingly improves the [nursing](#) and hospital performance.

**Conclusion and implications:** The nursing departments should obligate to provide all people of Saudi Arabia a safe and caring environment and optimum nursing services to patients. The nursing departments are also required to demonstrate the highest quality of care supported by professional development. This should be collaborated with the other healthcare providers and supported by evidence based practice. Nurses provide the majority of patient care, they must be empowered to continuously improve care and service for meeting quality of patient care.

## مقال عن التمريض في السعودية

and they exercise just for a one week, and do not go the next week because they consider exercising difficult.

Third, some disease can cause Obesity such as; Diabetes, heart disease, high blood cholesterol. Many people do not go to the hospital every six months to periodically check whether they have any disease or not, that causes side effects especially obesity. When these people do not know their diseases, they do not fight them, and become overweight. Less of awareness of dangerous illnesses make the people do not care of their body. Also genetic diseases cause overweight. For example, in some family all of their members infected with hereditary disease, so the children become overweight like their father. In this case, the parents must care about their children from the birth because they are more likely to be fat than the normal children.

In conclusion, obesity is a complex disorder involving an excessive amount of body fat. Many reasons cause obesity like overeating, diseases, and lack of sport. There are a lot of people who have over size, and there is no clothes that fit to them. In my opinion, overweight make the people have less self-confidence, and it makes them do not have courage to live, so they must fight, and reduce this problem.

## مقال عن أسباب السمنة



# كتابة الإعلانات

COPYWRITING



نوع المحتوى: صور لأطباق الحلى الموجودة في قائمة الطعام..

النص داخل الصورة: اقترب فهناك طبقٌ لذيذٌ ينتظرك.

الكابشن: لعُشاق الحلويات الشرقية أو الغربية..  
بارنيز يوفّر لكم مجموعة واسعة من الحلويات  
والمخبوزات الشهية والتي تستحق التجربة!+  
#بارنيز

نوع المحتوى: مجموعة صور احترافية للمقهى

الكابشن:، بوجود اهتمامنا الدقيق بالتفاصيل، تُعد جلسات  
بارنيز هي الوجهة المفضلة لمحبي المقاهي الراقية..  
إذا كنت تبحث عن مكان هادئ وجميل للاستمتاع بوقتك  
وشرب مشروب لذيذ، فإن بارنيز هو الخيار الأمثل لك  
#بارنيز

مطعم بيلو 🇮🇹..

ينقل مطعم بيلو تجربة الطعام الإيطالي بنكهات عربية  
تتناسب مع جميع الأذواق.  
وصفات الطعام التي لدينا قيمها طُهاة حاصلين على  
ميشلان ستار، وهذا ما يجعل بيلو مميز على كثير من  
المطاعم..

مقهى **The Pure Cafe**..

لاشئ أجمل من رائحة المخبوزات والكعك الشهية التي  
تخرج من الفرن..  
لدينا عدة نكهات وحشوات مبتكرة، إضافة إلى القهوة  
المختصة التي نقدمها لعملائنا ليعيشوا تجربة فريدة من  
نوعها مع مقهى بيور كافيه!+

البشت يزهى له رجال  
الخير والطيبة..  
مثل السحابة بالسماء  
بالخير مملية..

بشوت دقة ملكية فاخرة من الآخر، تخلي لك طلة وهيبة..  
متوفرة بجميع الألوان والمقاسات.

اطلب وتخير ولك الي يسرك

وعشان فرحة العيد تكمل

عيد على أهلك وحبابيك بتوزيعات فريدة و مميزة من متجرنا 🍩🍩

-----

بوكس الحلويات المتنوع

فرصة جميلة للاحتفال بالعيد وقضاء وقت ممتع مع العائلة

اطلبه الآن

-----

متجر زوين للتزيين والديكور

معكم لمشاركة أفراحكم وأعيادكم

## واجبني مخاوفك ودافعني عن نفسك

تعلم الفنون القتالية صارت من الضروريات وعشان كذا صممنا لك كورس كامل للتدريبات الرياضية تحت أيدي خبيرات أثبتوا جدارتهم بالمجال

والأثر الإيجابي للرياضة بالإضافة على صحتك ولياقتك البدنية!

بتزيد ثقتك بنفسك

وتشعرين بالأمان الشخصي لك وتكونين مصدر أمان لمحيطك

بيرفع مستوى الوعي عندك

بتشعرين براحة ومزاج رايق

وبيتحسن عندك الإنتاج على لمستوى المهني والأكاديمي

**اطلقي العنان وحرري بطلتك الداخلية**

## وانضمي لنا الآن

أكاديمية الفنون القتالية  
0502906557  
@reallygreatsite

## منجر أوركيد للعباياث

عباياث أوركيد: من نحن : أوركيد ستور يتكون فريقنا من أفضل المصممين المختصين في تصميم العبايات، ونتفرد باختيار أجود أنواع الخامات والأنسجة، ورؤيتنا تقديم عبايات عصرية وذات ذوق رفيع تتناسب مع المرأة السعودية.

سلام



عام عيدكم وأبد أضحيتكم علينا

الطلب يومك خلال يومين

توصيل مجاني



جدة احى النعيم

0502906557

www.majsiishshhs.com

هاه وش قررت؟

حري

نعيمي ولا زجدي؟

رفيدي

استرالي



متجر أبو خليف

مختص بالمواشي وتجهيزها

عندنا لحيمات يحبها قلبك



## لقينا لك الحل

مجموعة يوسرين المحتوية على مادة اليوريا حل  
لمشاكل البقع الداكنة وخشونة الجلد

خصم 30%



اطلب الآن

## عروض الصيف المميزة

اختر شمعة وخذ الثانية مجاناً

في جميع فروعنا حول العالم



اطلب الآن

## وفرنا عليك المشوار

خدمة غسيل السيارات على مدار اليوم، كل الي عليك  
ترسل لنا موقعك وإحنا نستلمها ونسلمها لك  
نظيفة وتلمع

خصم ١٠٪  
للمره الأولى





# وصف المنتجات

PRODUCTS DESCRIPTION

كلمات مفتاحية  
فستان زفاف بكشكشة

وصف المنتج  
فستان زفاف يجمع بين الأنوثة والأناقة العصرية  
يتزين قماش الفستان بالشيفون الأبيض الناعم المنسدل  
على الجسد والذي يجعله مثالي لطللة جذابة وساحرة

cm طول الفستان: ١٨٠

الطبقات: طبقتين

الماركة: نضع اسم الشركة

شفاف: لا

XL إلى XS متوفر بجميع المقاسات من

إرشادات العناية : غسيل بخار ( جاف ) ، تجنب استخدام المبيضات،

الكي بدرجة حرارة منخفضة